

# Liebstöckel



Die in vielen Ländern beliebte Gewürzpflanze wird in Hausgärten gehalten, aber auch als Heilpflanze angebaut. Die kräftige Wurzel hält sich am besten in lockerem, mässig feuchtem Boden in halbschattiger Lage.

Sie treibt aufrechte röhrlige, 1 bis 2 Meter hohe und runde Stengel, die oben in Äste auslaufen. Die sehr grossen derben Grundblätter mit grün glänzender Oberseite sind zwei bis dreifach gefiedert.



Am Stengel sitzen nach oben immer kürzer gestielte und wenige gefiederte Blätter.

An den Stengelenden stehende dichtstrahligen gewölbten Dolden mit den blassgelben Blüten die eifrig von Biene und Insekten besucht werden.

Die gerippten, oft gekrümmten Früchtchen

sorgen für Weiterverbreitung, die aber auch durch Wurzelteilung möglich ist.

Ätherisches Öl und weitere Wirkstoffe finden sich am reichsten in der Wurzel, die noch heute zu den offiziellen Drogen gerechnet werden.

